



Checklist vacances sportives

- ☐ Un lot de pansements de différentes tailles
- ☐ Protection contre les ampoules
- ☐ Crème contre les douleurs musculaires
- ☐ Antiallergiques
- ☐ Bandage autocollant
- ☐ Désinfectant
- ☐ Pansements
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Pommade hématomes et entorses
- ☐ Pommade brûlures et coupures
- ☐ Pincette
- ☐ Petite paire de ciseaux
- ☐ Thermomètre digital
- ☐ Pince à tiques
- ☐ Gel main désinfectant
- ☐ Gouttes ophtalmiques
- ☐ Liquide lentilles
- ☐ Spray nasal
- ☐ Lait hydratant corporel
- ☐ Soin pour cheveux
- ☐ Gel douche ou savon
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Stick contre les piqûres d'insectes
- ☐ Pommade contre les irritations et piqûres d'insectes
- ☐ Démaquillant
- ☐ Déodorant
- ☐ Soin pieds
- ☐ Soin mains
- ☐ Produit solaire avec SPF élevé et après soleil pour adultes
- ☐ Produit solaire avec SPF élevé et après soleil pour enfants
- ☐ Crème apaisante contre les coups de soleil
- ☐ Stick pour lèvres avec SPF élevé
- ☐ Laxatifs
- ☐ Médicament à base de paracétamol ou ibuprofène
- ☐ Médicament contre les vomissements
- ☐ Médicament contre les crampes intestinales
- ☐ Médicament contre la diarrhée

Scannez-moi
et découvrez
d'autres checklists.

